

REGLES DU PRATIQUANT DANS LES COURS DE CEINTURES NOIRES

- Chacun, durant le cours, doit laisser ses problèmes personnels à la porte du vestiaire.
- Les discussions au dojo ne doivent porter que sur le Wa-Jutsu, la pratique de notre Art, et ce, dès l'entrée dans le vestiaire.
- Chacun doit avoir un état d'esprit le plus positif possible durant le cours.
- Chacun doit appliquer le respect de l'autre et l'entraide mutuelle.
- Les échanges Tori-Uke sont orientés sur la technique uniquement pour que chacun s'implique dans ce qu'il fait.
- Chacun doit rechercher sa Stabilité et son Centre Terre, la respiration Ko-Kyu harmonisée dans la réalisation des techniques, la recherche de la finesse d'exécution dans les techniques Kata.
- Chacun doit s'impliquer dans la qualité technique, la respiration dans la technique, le rythme de la technique, le rythme du Kata, la concentration dans l'exécution du Kata, les déplacements dans le Kata.

ACADEMIE EUROPEENNE
DE JIJITSU TRADITIONNEL
Ecole d'activités physiques et sportives
1Bis, chemin du Puech Long
34430 SAINT JEAN DE VEDAS
Tél. 04 67 47 38 19